



Le Café de l'Assemblée



Programme des animations
janvier – mars 2024

L'Échappée

18 avenue Jules Romains Saint-Julien-Chapteuil



l'Assemblée



Saint-Julien-Chapteuil

L'assemblée a obtenu l'agrément Espace de Vie Sociale par la CAF depuis 2022. À travers son projet de café associatif, ce sont des animations par et pour vous qui peuvent être mises en places !

L'ÉDITO DES BÉNÉVOLES

Le café associatif, c'est le cœur du tiers-lieu L'assemblée, ses oreillettes – comme elles, il reçoit – et ses ventricules – comme eux, il donne.

Au café, on vient pour tisser des liens, des étoffes, des textes, partager un verre, un thé, un café, en toute simplicité. Au café, on vient pour proposer, proposer ses services, proposer ses idées, c'est un espace de liberté, c'est votre espace de liberté. Et puis on essaie, on co-découvre, on co-crée, toujours dans un esprit convivial. Ouvert à tous les imaginaires, à tous les possibles, le café se construit avec ses bénévoles. Sa programmation, c'est la vôtre. De là, la fameuse Bulle du vendredi matin ; de là les cours d'espagnol, de cuisine ; de là, les ateliers d'écriture, de couture, de peinture et autres arts créatifs ; de là, les temps essentiels dédiés à la parentalité, aux ateliers parents-enfants, parents-adolescents, aux rencontres intergénérationnelles, aux débats.

Le café, c'est un espace où se révèle notre humanité. N'abdiquez pas la vôtre, bien au contraire, venez la révéler dans un collectif, au café associatif.



lassemblee-pop.org



facebook.com/Lassemblee43

coordination@lassemblee-pop.org / 07.43.01.36.24

LES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

Temps convivial autour de la couture avec Nathalie

2e mercredis du mois 15h-17h - L'Échappée

Tricotage et papotage autour d'un thé, d'un café, d'un jus de fruit frais.
Ramène ton œuvre. Débutant-es ou passionné-es, bienvenue !

Ludothèque Cékankonjou – temps de jeux parents-enfants

2e samedis du mois 10h-11h30 - L'Échappée

Présence de la ludothèque avec une sélection de jeux à essayer gratuitement sur place et empruntables par adhésion de 25€ à Cékankonjou. Gratuit.
En partenariat avec la Médiathèque Henri Dubois

Ose ta pause – 4 ateliers animés par Meygazelles

Les lundis 19h-21h (1 atelier par mois) - L'Échappée

Tarifs selon le nombre d'ateliers choisis parmi les 4 :

- *De fév à juin : 1 atelier 100€ / 2 ateliers 170€ / 3 ateliers 225€*

Inscription obligatoire avant le 15 janvier

– Diététique chinoise par Julie Surrel au coworking 20 rue Chaussade

1er lundi : 5 février / Sur inscription : 06.60.05.36.70

– Musicothérapie par Marion Viennot à l'Échappée

1er lundi : 12 février / Sur inscription : 06.11.58.74.03

– Danse thérapie par Natacha Mamdy à l'Échappée

1er lundi : 19 février / Sur inscription : 06.62.57.51.82

– Massages intuitifs par Florence Lathuillère à l'Échappée

1er lundi : 26 février / Sur inscription : 06.48.83.71.55

Cours de pâtisseries pour vrai-es gourmand-es !

Vendredis 19 janv, 16 fév, 15 mars, 12 avril 18h-20h - Espace Associatif

Tarif unique par cours : 25€ (comprenant matériel et ingrédients)

Des desserts pour tous les goûts avec le pâtissier Eric Deborde.
Inscription, renseignements : mireille.juigne@orange.fr

Permanences créatives animées par Saco

1er samedi du mois 14h-17h - L'Échappée

Gratuit - Accès libre - De 6 à 101 ans

Pour laisser libre court à vos imaginations, un temps de création libre, ouvert à tous-tes, fait pour s'inspirer, dessiner, coller, jouer, partager, faire de la musique, ou explorer des outils numériques !

En partenariat avec la Médiathèque Henri Dubois

Cours d'espagnol adultes

Les lundis 10h-11h30 - L'Échappée

Coût au trimestre + adhésion à l'association (10€)

Cours et conversations animés par des professeur-es hispanophones.
Inscription, renseignements : 06 86 16 62 14

LES ACTIVITÉS DU TRIMESTRE

La Bulle – Temps parents-enfants (de 0 à 3ans)

Vendredis 12 et 26 janvier, 9 et 23 février, 8 et 22 mars 9h30-11h30

Médiathèque Henri Dubois - Gratuit

Espace et temps dédiés aux enfants et aux parents. Rencontres & jeux.
Venez discuter, partager et respirer paisiblement dans notre petite Bulle !

Des animations thématiques et gratuites vous sont proposées le :

- Vendredi 26 janvier : atelier d'éveil musical animé par Laurence Bussy
- Vendredi 23 février : ludothèque Cékankonjou avec des jeux d'éveil et des jeux pour les grandes sœurs et grands frères
- Vendredi 8 mars : lecture de livres pour tout-petit-es qui déconstruisent les stéréotypes de genre

Chantier collectif : préparation du printemps !

Dimanche 28 janvier - L'Échappée

Ouvert à tous-tes en accès libre !

Petit-es et grand-es sont invité-es à nous rejoindre pour imaginer, confectionner, aménager, rendre encore plus chaleureux notre beau café !
Repas partagé à 12h, ramène ta spécialité culinaire et l'association s'occupe des boissons.

Le Café des Parents : Futur adulte, ancien enfant ; vivre l'adolescence ensemble

Théâtre forum par le collectif Par les 2 bouts et les clubs théâtre

Vendredi 2 février 20h30 - L'Échappée

Tarif plein famille : 10€ / Tarif plein famille adhérent-e : 5€

Tarif individuel : 6€ / Tarif individuel adhérent-e : 3€

Pour ce 1er trimestre de l'année, les rendez-vous du Café des Parents s'articuleront autour de la thématique de l'adolescence.

Venez découvrir le travail du collectif avec les élèves des clubs théâtre des collèges public et privé de Saint-Julien-Chapteuil, autour de leurs pensées, leurs problématiques, leurs joies d'ados ... Interprétés dans des saynètes !

Réservation : coordination@lassemblee-pop.org

Le Café des Parents : Futur adulte, ancien enfant ; vivre l'adolescence ensemble

Atelier de communication non violente parent-ado animé par Véronique Peyches

Samedi 10 février 10h-12h - L'Échappée

Tarif plein famille : 6€ / Tarif plein famille adhérent-e : 3€

A partir de 12 ans

Pourquoi on ne se comprend plus ? Envie de garder ou renouer le lien avec mon ado et envie de renouer le lien avec mon parent. Atelier en duo ludique, interactif, participatif, actif et coopératif.

Sur inscription : coordination@lassemblee-pop.org

Sieste sonore – par Marion et Lucien

Dimanche 3 mars - 14h - L'Échappée - Gratuit

Un moment de parenthèse et de suspension où l'on se laisse porter la rencontre spontanée des timbres et des mélodies. Pour être au confort, nous vous conseillons d'apporter une couverture ou un tapis de sol.

La Fête du court-métrage

Mercredi 20 mars - L'Échappée - Gratuit

Séances à 10h, 14h et 16h

Dans le cadre de l'événement national qui a lieu du 20 au 26 mars, L'assemblée et Bonjour MARCEL s'associent le temps d'une journée pour vous proposer trois sélections de courts-métrages thématiques. La séance de 10h sera dédiée à un court-métrage jeune public.

Plus d'infos à venir en début d'année !

En partenariat avec le magasin local Bonjour Marcel

La Grande Lessive

Installation artistique éphémère faite par tous-tes

Mercredi 13 mars & jeudi 21 mars - Gratuit

Un événement ouvert à tous-tes, de tout âge... Le thème de la Grande Lessive sera communiqué début d'année 2024.

Mercredi 13 de 10h à 12h et de 14h à 18h à L'Échappée : création de réalisations plastiques avec des dessins, peintures, photographies, poésies visuelles, collages, etc – Laissez parler votre imagination !

Jeudi 21 toute la journée sur la place de la Mairie : Étendage de vos créations

Organisé à l'initiative de l'association Club Chateuil Loisirs

SEMAINE DES DROITS DES FEMMES

Exposition de portraits des femmes d'ici – Tout le mois de mars
Les bénévoles ont parcouru le Mézenc et le Meygal pour recueillir les témoignages de vie et les portraits du quotidien des femmes du territoire que nous souhaitons mettre à l'honneur au travers de cette exposition.

À découvrir à l'Échappée !

La Bulle – Temps parents–enfants (de 0 à 3ans)

Vendredi 8 mars 9h30–11h30 – Médiathèque Henri Dubois – Gratuit

Lecture de livres pour tout–petit–es qui déconstruisent les stéréotypes de genre

Atelier créatif (collage, dessin, peinture...) animé par Saco

Samedi 9 mars 10h–12h – L'Échappée – Gratuit

À partir de 6 ans

Discussion et création collective autour du genre en utilisant l'art comme médium.

Sur inscription : animation@lassemblee-pop.org

Le Café des Parents : discussions libres

Samedi 9 mars 10h–12h – L'Échappée – Gratuit accès libre

Temps d'échanges entre parents, autour d'un café, animé par Aurélie : comment conjuguer le fait d'être femme et d'être mère ?

Atelier de couture : serviettes menstruelles et protège–slips avec Au fil du Meygal / A partir de 14 ans

Samedi 9 mars 14h–16h à L'Échappée

Tarif plein : 6€ / Tarif adhérent–e par famille : 3€

Dans le cadre de cette semaine thématique, je prends soin de moi en fabriquant mes serviettes hygiéniques et protège–slips lavables. Tissus bio fournis. Quelques machines à coudre seront à disposition mais tu peux aussi apporter la tienne !

Sur inscription : coordination@lassemblee-pop.org

Permanence du



le 1er et 3e vendredi du mois sur rdv

toute l'année à France services, bâtiment de la Mairie / ☎ 4 71 09 49 49